

Sabato e domenica salute e benessere si incontrano con Sportivamente Mantova

Arriva la grande festa dello sport e del benessere per tutti. Sabato e domenica, infatti, il Lungolago si trasformerà in una vetrina per discipline sportive, occasione per conoscere meglio palestre, centri ed esperti del settore. Con l'obiettivo di imparare a vivere meglio. Asd Creattiva, in collaborazione con il Comune di Mantova, Confesercenti e Aics (Associazione Italiana Cultura e Sport) presenta la terza edizione di Sportivamente Mantova, che si terrà nei giorni 24 e 25 settembre dalle 10.30 alle 19.00 nella location suggestiva del Lungolago Gonzaga di Mantova, un'area verde lambita dalle acque, proprio dove nei giorni scorsi è stato inaugurato il progetto Arcipelago di Ocno. Qui si terranno eventi che renderanno lo spazio tra terra e acqua un luogo speciale. Sin dalla sua nascita Sportivamente si è posta come vetrina speciale per le attività di tutte le associazioni sportive che operano sul territorio del comune e della provincia: palestre private, centri benessere, istituti e ambulatori per la prevenzione, cura, sport e attività commerciali dedicate al set-

tore sportivo, esperti di nutrizione, medicina dello sport e molto altro. Quest'anno alla manifestazione aderirà anche Green Park, centro di medicina sportiva di altissimo livello, riferimento per le associazioni sportive e gli sportivi di tutto il territorio mantovano.

Il format dell'iniziativa prevede momenti ludico/ricreativi di grande coinvolgimento per il pubblico attraverso lo stimolo alla pratica sportiva e momenti di approfondimento e riflessione con esperti di medicina sportiva, alimentazione, salute, bellezza e benessere, prevenzione, ecc. in uno spazio speciale chiamato "Pillole di ... sport, bellezza e benessere".

Il lungolago dei Gonzaga si trasformerà in una palestra a cielo aperto con diverse aree allestite ad hoc dove si potranno conoscere e provare tante attività sportive: Difesa Personale con il Kraw Maga che affronterà anche il tema del bullismo; Shotokan Karate reduce dai successi ottenuti a Giacarta; Il Self Defence Team di Mantova; Military Functional Camp dove si potrà sperimentare l'efficacia

di un allenamento a corpo libero, danza, hip-hop, burlesque, pool-dance. Domenica 25 lo spettacolo Acqua, con i ragazzi della Polisportiva Andes H, uno spettacolo a cura del Maestro Pietro Mattioli, già messo in scena durante le Virigiliadi.

Parteciperà a Sportivamente il Presente internazionale di Fitness "Jairo", testimonial Reebok, formatore nelle principali palestre italiane. Sul palco di Sportivamente anche Mister Froio di Accademie MomaStudios di Milano.

Non sentirsi coinvolti in questa atmosfera, avere voglia di muoversi e stare bene sarà impossibile, con tutte le occasioni di benessere offerte da Sportivamente Mantova.

LO SPORT HA UN CUORE

Uno Spazio dedicato alla Sla con il grande campione di forza Marco Sguaitzer. Si parlerà agli sportivi e ai ragazzi della Sla, portando ancora una volta avanti il suo messaggio di amore per la vita. Nello Spazio Pillole di ... leggeremo alcuni brani del libro "Senza Limite Alcuno" e Sara Sbronzeri con le sue ragazze, indossando le t-shirt di Marco "Senza limite alcuno", darà vita ad una master class di 90 minuti!



SERATA LATINA

Interrompere la giornata di festa alle 19.30 sembrava un autentico peccato, così gli organizzatori hanno deciso di continuare nel nome dell'allegria e del divertimento con la Fiesta Latina di Sportivamente, organizzata da Cristiano Leonardi della Scuola Espacio De Ritmo Ache.



GLI SPONSOR

- Sportivamente Mantova ringrazia gli sponsor che hanno contribuito alla realizzazione della manifestazione. Nello specifico:
- Comune di Mantova Confcommercio, Orogel
- Lab quarantadue - Medicina Estetica e Alimentazione Banca Popolare di Mantova Be.Ca
- ristorazione automatica Bricocenter Tomasi auto 3
- Store Copelli Assicuratori



sportivamente MANTOVA

FESTIVAL DELLO SPORT E DEL BENESSERE

24 - 25 SETTEMBRE

ADIOBRUNO

SPAZIO DEDICATO A MARCO SGUAITZER

MANTOVA - LUNGOLAGO DEI GONZAGA -
(Vicino Parcheggio Piazza Arche)

Logos and text on the right side of the advertisement:

- CROCIERATA DI MANTOVA
- ACS MANTOVA
- FITNESS DANZA #SPORT #SPETTACOLI# #GIOCHI# SERATA LATINO# ANIMAZIONE# #ALIMENTAZIONE SPORTIVA# CURA# #BELLEZZA# BENESSERE# SCUOLE# #ASSOCIAZIONI# #MEDICINA DELLO SPORT#
- SPORT EVOLUTION
- KOX20
- BODY MIND
- OLOS
- Evolution Time
- OROGEL
- Lab' ALTERI
- BANCA POPOLARE DI MANTOVA
- BRICO tomass
- Be.Ca.
- ISIDORA TRATTORIA
- 3
- CORACINO



Peso: 73%